

KALVARIJOS GIMNAZIJOS
15 DIENŲ PIETŲ VALGIARAŠTIS 6-10, 11 METŲ IR VYRESNIEMS
NEMOKAMAI MAITINAMIEMS MOKINIAMS
Pietūs 11.45-14.00

1 savaitė pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Svoris (g)	Energinė vertė kcal
Rūgštynių sriuba. "Tausojantis"	S1-5	150	51,40
Natūrali grietinė 30%	P-5	5	15,00
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas. "Tausojantis"	P017/T	100	139,62
Trintų konservuotų avinžirnių ir grietinės 30% padažas "Tausojantis"	P6-9	30	33,60
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi. "Augalinis", "Tausojantis"	3-3/43AT	100	193,95
Sezoninės ir (ne sezoninės) įvairios šviežios (raugintos) daržovės, salotos (morkos, agurkai, ridikėliai, pomidorai, paprikos, kopūstai, burokėliai, salotų lapai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą."Augalinis"		Savitarnoje daržovės 150g ≥ g pagal poreikį ir pasirinkimą.	
Sezoniniai (ir nesezoniniai) įvairūs vaisiai (obuoliai, kriaušės, bananai, apelsinai, kiviai, madarinai, melionai ir kt.) uogos (šviežios, liofilizuotos, džiovintos) riešutai (graikiški, lazdynų, migdolai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą."Augalinis"		Savitarnoje vaisiai 150g ≥ g, riešutai 10-20g pagal poreikį ir pasirinkimą	
Stalo vanduo (gali būti paskanintas vaisiais) kefyras 2,5%, sūrio lazdelės 40%, geriamas jogurtas 2,5% 100g		Savitarnoje vanduo , kefyras 2,5% 50-150g sūrio lazdelės 40% 20-60g, geriamas jogurtas 1,5% 50-150 g pagal poreikį ir pasirinkimą	

1 savaitė antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Svoris (g)	Energinė vertė kcal
Perlinių kruopų sriuba . "Augalinis", "Tausojantis"	1-3/40AT	150	121,64
Grietinėleje troškinta kalakutienos filė su morkomis "Tausojantis"	P014	100	229,05
Miežinių kruopų košė su sviestu 82%. "Tausojantis"	3-3/30T	70	69,98

Sezoninės ir (ne sezoninės) įvairios šviežios (raugintos) daržovės, salotos (morkos, agurkai, ridikėliai, pomidorai, paprikos, kopūstai, burokėliai, salotų lapai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą."Augalinis"		Savitarnoje daržovės 150g ≥ g pagal poreikį ir pasirinkimą.
Sezoniniai (ir nesezoniniai) įvairūs vaisiai (obuoliai, kriaušės, bananai, apelsinai, kiviai, mandarinai, melionai ir kt.) uogos (šviežios, liofilizuotos, džiovintos) riešutai (graikiški, lazdynų, migdolai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą."Augalinis"		Savitarnoje vaisiai 150g ≥ g, riešutai 10-20g pagal poreikį ir pasirinkimą
Stalo vanduo (gali būti paskanintas vaisiais) kefyras 2,5%, sūrio lazdelės 40%, geriamas jogurtas 2,5% 100g		Savitarnoje vanduo , kefyras 2,5% 50-150g sūrio lazdelės 40% 20-60g, geriamas jogurtas 1,5% 50-150 g pagal poreikį ir pasirinkimą

1 savaitė trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Svoris (g)	Energinė vertė kcal
Barščių sriuba su bulvėmis. "Tausojantis". "Augalinis"	S-20 AT	150	90,52
Natūrali grietinė 30%	P-5	5	15,00
Orkaitėje keptas maltos žuvies (jūros lydeka) kotletas. "Tausojantis"	9-8/162T	90	119,77
Trintų konservuotų pupelių ir grietinės 30% padažas "Tausojantis"	P6-8	30	27,60
Ryžių (nešlifuotų) košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi. "Augalinis", "Tausojantis"	3-3/36AT	100	139,4
Sezoninės ir (ne sezoninės) įvairios šviežios (raugintos) daržovės, salotos (morkos, agurkai, ridikėliai, pomidorai, paprikos, kopūstai, burokėliai, salotų lapai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą. "Augalinis"		Savitarnoje daržovės 150g ≥ g pagal poreikį ir pasirinkimą.	
Sezoniniai (ir nesezoniniai) įvairūs vaisiai (obuoliai, kriaušės, bananai, apelsinai, kiviai, madarinai, melionai ir kt.) uogos (šviežios, liofilizuotos, džiovintos) riešutai (graikiški, lazdynų, migdolai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą. "Augalinis"		Savitarnoje vaisiai 150g ≥ g, riešutai 10-20g pagal poreikį ir pasirinkimą	
Stalo vanduo (gali būti paskanintas vaisiais) kefyras 2,5%, sūrio lazdelės 40%, geriamas jogurtas 2,5% 100g		Savitarnoje vanduo , kefyras 2,5% 50-150g sūrio lazdelės 40% 20-60g, geriamas jogurtas 1,5% 50-150 g pagal poreikį ir pasirinkimą	

Kalvarijos gimnazija

Įmonės kodas 190379992

J. Basanavičiaus g. 16, LT-69202 Kalvarija

Tel./faks. (8 343) 21 060

El. paštas kalvar@kalvarija.lm.lt

Direktorius

Evaldas Ulevičius

1 savaitė ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Svoris (g)	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba. "Augalinis", "Tausojantis"	SR014	150	99,39
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas praturtintas kviečių sėlenomis. "Tausojantis"	K002	100	205,31
Morkų, svogūnų česnakų padažas su ciberžole ir grietine 30% "Tausojantis"	P6-2	30	33,60
Bulvių košė. "Tausojantis"	G6-1	100	102,09
Sezoninės ir (ne sezoninės) įvairios šviežios (raugintos) daržovės, salotos (morkos, agurkai, ridikėliai, pomidorai, paprikos, kopūstai, burokėliai, salotų lapai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą. "Augalinis"		Savitarnoje daržovės 150g ≥ g pagal poreikį ir pasirinkimą.	
Sezoniniai (ir nesezoniniai) įvairūs vaisiai (obuoliai, kriaušės, bananai, apelsinai, kiviai, madarinai, melionai ir kt.) uogos (šviežios, liofilizuotos, džiovintos) riešutai (graikiški, lazdynų, migdolai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą. "Augalinis"		Savitarnoje vaisiai 150g ≥ g, riešutai 10-20g pagal poreikį ir pasirinkimą	
Stalo vanduo (gali būti paskanintas vaisiais) kefyras 2,5%, sūrio lazdelės 40%, geriamas jogurtas 2,5% 100g		Savitarnoje vanduo , kefyras 2,5% 50-150g sūrio lazdelės 40% 20-60g, geriamas jogurtas 1,5% 50-150 g pagal poreikį ir pasirinkimą	

1 savaitė penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Svoris (g)	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba "Augalinis", "Tausojantis"	1-3/41AT	150	94,38
Kepti orkaitėje varškėčiai (varškė 9%) su kvietiniais miltais "Tausojantis"	MP-16	140	328,52
Natūrali grietinė 30%	G-5	20	58,60
Uogienė (įvairių uogų)	P-7	9	22,50
Sezoninės ir (ne sezoninės) įvairios šviežios (raugintos) daržovės, salotos (morkos, agurkai, ridikėliai, pomidorai, paprikos, kopūstai, burokėliai, salotų lapai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą. "Augalinis"		Savitarnoje daržovės 150g ≥ g pagal poreikį ir pasirinkimą.	
Sezoniniai (ir nesezoniniai) įvairūs vaisiai (obuoliai, kriaušės, bananai, apelsinai, kiviai, madarinai, melionai ir kt.) uogos (šviežios, liofilizuotos, džiovintos) riešutai (graikiški, lazdynų, migdolai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą. "Augalinis"		Savitarnoje vaisiai 150g ≥ g, riešutai 10-20g pagal poreikį ir pasirinkimą	

Kalvarijos gimnazija

Įmonės kodas 190379992

J. Basanavičiaus g. 16, LT-69202 Kalvarija

Tel./faks. (8 343) 21 060

El. paštas kalvar@kalvarija.lm.lt

Direktorius
Evaldas Ulevičius

Stalo vanduo (gali būti paskanintas vaisiais) kefyras 2,5%, sūrio lazdelės 40%, geriamas jogurtas 2,5% 100g		Savitarnoje vanduo , kefyras 2,5% 50-150g sūrio lazdelės 40% 20- 60g, geriamas jogurtas 1,5% 50-150 g pagal poreikį ir pasirinkimą
--	--	---

2 savaitė pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Svoris (g)	Energinė vertė kcal
Barščių sriuba su bulvėmis. "Tausojantis". "Augalinis"	S-20 AT	150	90,52
Natūrali grietinė 30%	P-5	5	15,00
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas praturtintas kviečių sėlenomis."Tausojantis"	K002	100	205,31
Morkų, svogūnų česnakų padažas su ciberžole ir grietine 30% "Tausojantis"	P6-2	30	33,60
Miežinių kruopų košė su sviestu 82%. "Tausojantis"	3-3/30T	100	99,97
Sezoninės ir (ne sezoninės) įvairios šviežios (raugintos) daržovės, salotos (morkos, agurkai, ridikėliai, pomidorai, paprikos, kopūstai, burokėliai, salotų lapai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą."Augalinis"		Savitarnoje daržovės 150g ≥ g pagal poreikį ir pasirinkimą.	
Sezoniniai (ir nesezoniniai) įvairūs vaisiai (obuoliai, kriaušės, bananai, apelsinai, kiviai, madarinai, melionai ir kt.) uogos (šviežios, liofilizuotos, džiovintos) riešutai (graikiški, lazdynų, migdolai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą."Augalinis"		Savitarnoje vaisiai 150g ≥ g, riešutai 10- 20g pagal poreikį ir pasirinkimą	
Stalo vanduo (gali būti paskanintas vaisiais) kefyras 2,5%, sūrio lazdelės 40%, geriamas jogurtas 2,5% 100g		Savitarnoje vanduo , kefyras 2,5% 50-150g sūrio lazdelės 40% 20- 60g, geriamas jogurtas 1,5% 50-150 g pagal poreikį ir pasirinkimą	

2 savaitė antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Svoris (g)	Energinė vertė kcal
Lęšių sriuba. "Augalinis", "Tausojantis"	Sr.026A/T	150	94,06
Ryžių (nešlifuočių) plovai su paukštiena . "Tausojantis"	AP-	100/100	378,00
Sezoninės ir (ne sezoninės) įvairios šviežios (raugintos) daržovės, salotos (morkos, agurkai, ridikėliai, pomidorai, paprikos, kopūstai, burokėliai, salotų lapai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą."Augalinis"		Savitarnoje daržovės 150g ≥ g pagal poreikį ir pasirinkimą.	

Kalvarijos gimnazija
 Įmonės kodas 190379992
 J. Basanavičiaus g. 16, LT-69202 Kalvarija
 Tel./faks. (8 343) 21 060
 El. paštas kalvar@kalvarija.lm.lt

Direktorius
 Evaldas Ulevičius

Sezoniniai (ir nesezoniniai) įvairūs vaisiai (obuoliai, kriaušės, bananai, apelsinai, kiviai, madarinai, melionai ir kt.) uogos (šviežios, liofilizuotos, džiovintos) riešutai (graikiški, lazdynų, migdolai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą."Augalinis"		Savitarnoje vaisiai 150g ≥ g, riešutai 10-20g pagal poreikį ir pasirinkimą
Stalo vanduo (gali būti paskanintas vaisiais) kefyras 2,5%, sūrio lazdelės 40%, geriamas jogurtas 2,5% 100g		Savitarnoje vanduo , kefyras 2,5% 50-150g sūrio lazdelės 40% 20-60g, geriamas jogurtas 1,5% 50-150 g pagal poreikį ir pasirinkimą

2 savaitė trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Svoris (g)	Energinė vertė kcal
Perlinių kruopų sriuba . "Augalinis","Tausojantis"	1-3/40AT	150	121,64
Kepta riebi žuvis (šamas) su prieskoninėmis žolelėmis. "Tausojantis"	9-7/145T	90	246,98
Trintų konservuotų avinžirnių ir grietinės 30% padažas "Tausojantis"	P6-8	30	27,60
Virtos bulvės. "Augalinis","Tausojantis"	4-3/65AT	90	76,11
Sezoninės ir (ne sezoninės) įvairios šviežios (raugintos) daržovės, salotos (morkos, agurkai, ridikėliai, pomidorai, paprikos, kopūstai, burokėliai, salotų lapai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą."Augalinis"		Savitarnoje daržovės 150g ≥ g pagal poreikį ir pasirinkimą.	
Sezoniniai (ir nesezoniniai) įvairūs vaisiai (obuoliai, kriaušės, bananai, apelsinai, kiviai, madarinai, melionai ir kt.) uogos (šviežios, liofilizuotos, džiovintos) riešutai (graikiški, lazdynų, migdolai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą."Augalinis"		Savitarnoje vaisiai 150g ≥ g, riešutai 10-20g pagal poreikį ir pasirinkimą	
Stalo vanduo (gali būti paskanintas vaisiais) kefyras 2,5%, sūrio lazdelės 40%, geriamas jogurtas 2,5% 100g		Savitarnoje vanduo , kefyras 2,5% 50-150g sūrio lazdelės 40% 20-60g, geriamas jogurtas 1,5% 50-150 g pagal poreiki ir pasirinkimą	

2 savaitė ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Svoris (g)	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba su bulvėmis, morkomis. "Augalinis", "Tausojantis"	1-3/24AT	150	105,17
Kiaulienos guliašas. "Tausojantis"	AP-35	100/60	330,90
Miežinių kruopų košė su sviestu 82%. "Tausojantis"	3-3/30T	70	69,98

Kalvarijos gimnazija
 Įmonės kodas 190379992
 J. Basanavičiaus g. 16, LT-69202 Kalvarija
 Tel./faks. (8 343) 21 060
 El. paštas kalvar@kalvarija.lm.lt

Direktorius
 Evaldas Ulevičius

Sezoninės ir (ne sezoninės) įvairios šviežios (raugintos) daržovės, salotos (morkos, agurkai, ridikėliai, pomidorai, paprikos, kopūstai, burokėliai, salotų lapai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą."Augalinis"		Savitarnoje daržovės 150g ≥ g pagal poreikį ir pasirinkimą.
Sezoniniai (ir nesezoniniai) įvairūs vaisiai (obuoliai, kriaušės, bananai, apelsinai, kiviai, madarinai, melionai ir kt.) uogos (šviežios, liofilizuotos, džiovintos) riešutai (graikiški, lazdynų, migdolai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą."Augalinis"		Savitarnoje vaisiai 150g ≥ g, riešutai 10-20g pagal poreikį ir pasirinkimą
Stalo vanduo (gali būti paskanintas vaisiais) kefyras 2,5%, sūrio lazdelės 40%, geriamas jogurtas 2,5% 100g		Savitarnoje vanduo , kefyras 2,5% 50-150g sūrio lazdelės 40% 20-60g, geriamas jogurtas 1,5% 50-150 g pagal poreikį ir pasirinkimą

2 savaitė penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Svoris (g)	Energinė vertė kcal
Trinta daržovių ir obuolių sriuba. "Augalinis", "Tausojantis"	1-3/20AT	150	187,99
Varškės (varškė 9%) apkepas "Tausojantis"	M-1	150	243,82
Natūrali grietinė 30%	G-5	20	58,60
Uogienė (įvairių uogų)	P-7	9	22,50
Sezoninės ir (ne sezoninės) įvairios šviežios (raugintos) daržovės, salotos (morkos, agurkai, ridikėliai, pomidorai, paprikos, kopūstai, burokėliai, salotų lapai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą."Augalinis"		Savitarnoje daržovės 150g ≥ g pagal poreikį ir pasirinkimą.	
Sezoniniai (ir nesezoniniai) įvairūs vaisiai (obuoliai, kriaušės, bananai, apelsinai, kiviai, madarinai, melionai ir kt.) uogos (šviežios, liofilizuotos, džiovintos) riešutai (graikiški, lazdynų, migdolai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą."Augalinis"		Savitarnoje vaisiai 150g ≥ g, riešutai 10-20g pagal poreikį ir pasirinkimą	
Stalo vanduo (gali būti paskanintas vaisiais) kefyras 2,5%, sūrio lazdelės 40%, geriamas jogurtas 2,5% 100g		Savitarnoje vanduo , kefyras 2,5% 50-150g sūrio lazdelės 40% 20-60g, geriamas jogurtas 1,5% 50-150 g pagal poreiki ir pasirinkimą	

3 savaitė pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Svoris (g)	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba su bulvėmis, morkomis. "Augalinis", "Tausojantis"	1-3/24AT	150	105,17
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas. "Tausojantis"	P017/T	100	139,62
Trintų konservuotų avinžirnių ir grietinės 30% padažas "Tausojantis"	P6-9	30	33,60

Kalvarijos gimnazija

Įmonės kodas 190379992

J. Basanavičiaus g. 16, LT-69202 Kalvarija

Tel./faks. (8 343) 21 060

El. paštas kalvar@kalvarija.lm.lt

Direktorius
Evaldas Ulevičius

Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi. "Augalinis", "Tausojantis"	3-3/43AT	100	193,95
Sezoninės ir (ne sezoninės) įvairios šviežios (raugintos) daržovės, salotos (morkos, agurkai, ridikėliai, pomidorai, paprikos, kopūstai, burokėliai, salotų lapai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą."Augalinis"		Savitarnoje daržovės 150g ≥ g pagal poreikį ir pasirinkimą.	
Sezoniniai (ir nesezoniniai) įvairūs vaisiai (obuoliai, kriaušės, bananai, apelsinai, kiviai, madarinai, melionai ir kt.) uogos (šviežios, liofilizuotos, džiovintos) riešutai (graikiški, lazdynų, migdolai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą."Augalinis"		Savitarnoje vaisiai 150g ≥ g, riešutai 10-20g pagal poreikį ir pasirinkimą	
Stalo vanduo (gali būti paskanintas vaisiais) kefyras 2,5%, sūrio lazdelės 40%, geriamas jogurtas 2,5% 100g		Savitarnoje vanduo , kefyras 2,5% 50-150g sūrio lazdelės 40% 20-60g, geriamas jogurtas 2,5% 50-150 g pagal poreikį ir pasirinkimą	

3 savaitė antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Svoris (g)	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis. "Augalinis", "Tausojantis"	Sr.009AT	150	80,88
Kepti su garais varškėčiai (varškė 9%) su morkomis "Tausojantis"	Nr.7-7/162	140	265,20
Natūrali grietinė 30%	G-5	20	58,60
Uogienė (įvairių uogų)	P-7	9	22,50
Sezoninės ir (ne sezoninės) įvairios šviežios (raugintos) daržovės, salotos (morkos, agurkai, ridikėliai, pomidorai, paprikos, kopūstai, burokėliai, salotų lapai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą."Augalinis"		Savitarnoje daržovės 150g ≥ g pagal poreikį ir pasirinkimą.	
Sezoniniai (ir nesezoniniai) įvairūs vaisiai (obuoliai, kriaušės, bananai, apelsinai, kiviai, madarinai, melionai ir kt.) uogos (šviežios, liofilizuotos, džiovintos) riešutai (graikiški, lazdynų, migdolai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą."Augalinis"		Savitarnoje vaisiai 150g ≥ g, riešutai 10-20g pagal poreikį ir pasirinkimą	
Stalo vanduo (gali būti paskanintas vaisiais) kefyras 2,5%, sūrio lazdelės 40%, geriamas jogurtas 2,5% 100g		Savitarnoje vanduo , kefyras 2,5% 50-150g sūrio lazdelės 40% 20-60g, geriamas jogurtas 2,5% 50-150 g pagal poreikį ir pasirinkimą	

Kalvarijos gimnazija
Imonės kodas 190379992
J. Basanavičiaus g. 16, LT-69202 Kalvarija
Tel./faks. (8 343) 21 060
El. paštas kalvar@kalvarija.lm.lt

Direktorius
Evaldas Ulevičius

3 savaitė trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Svoris (g)	Energinė vertė kcal
Lęšių sriuba. "Augalinis", "Tausojantis"	Sr.026A/T	150	94,06
Kepta riebi žuvis (šamas) su prieskoninėmis žolelėmis. "Tausojantis"	9-7/145T	90	246,98
Morkų, svogūnų česnakų padažas su ciberžole ir grietine 30% "Tausojantis"	P6-2	30	33,60
Miežinių kruopų košė su sviestu 82%. "Tausojantis"	3-3/30T	90	89,97
Sezoninės ir (ne sezoninės) įvairios šviežios (raugintos) daržovės, salotos (morkos, agurkai, ridikėliai, pomidorai, paprikos, kopūstai, burokėliai, salotų lapai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą. "Augalinis"		Savitarroje daržovės 150g ≥ g pagal poreikį ir pasirinkimą.	
Sezoniniai (ir nesezoniniai) įvairūs vaisiai (obuoliai, kriaušės, bananai, apelsinai, kiviai, madarinai, melionai ir kt.) uogos (šviežios, liofilizuotos, džiovintos) riešutai (graikiški, lazdynų, migdolai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą. "Augalinis"		Savitarroje vaisiai 150g ≥ g, riešutai 10-20g pagal poreikį ir pasirinkimą	
Stalo vanduo (gali būti paskanintas vaisiais) kefyras 2,5%, sūrio lazdelės 40%, geriamas jogurtas 2,5% 100g		Savitarroje vanduo , kefyras 2,5% 50-150g sūrio lazdelės 40% 20-60g, geriamas jogurtas 2,5% 50-150 g pagal poreikį ir pasirinkimą	

3 savaitė ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Svoris (g)	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba "Augalinis", "Tausojantis"	1-3/41AT	150	94,38
Kalakutienos šlaunelių mėsos guliašas. "Tausojantis"	AP-23T	90/40	241,06
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi. "Augalinis", "Tausojantis"	3-3/43AT	70	135,76
Sezoninės ir (ne sezoninės) įvairios šviežios (raugintos) daržovės, salotos (morkos, agurkai, ridikėliai, pomidorai, paprikos, kopūstai, burokėliai, salotų lapai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą. "Augalinis"		Savitarroje daržovės 150g ≥ g pagal poreikį ir pasirinkimą.	
Sezoniniai (ir nesezoniniai) įvairūs vaisiai (obuoliai, kriaušės, bananai, apelsinai, kiviai, madarinai, melionai ir kt.) uogos (šviežios, liofilizuotos, džiovintos) riešutai (graikiški, lazdynų, migdolai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą. "Augalinis"		Savitarroje vaisiai 150g ≥ g, riešutai 10-20g pagal poreikį ir pasirinkimą	
Stalo vanduo (gali būti paskanintas vaisiais) kefyras 2,5%, sūrio lazdelės 40%, geriamas jogurtas 2,5% 100g		Savitarroje vanduo , kefyras 2,5% 50-150g sūrio lazdelės 40% 20-60g, geriamas jogurtas 2,5% 50-150 g pagal poreikį ir pasirinkimą	

Kalvarijos gimnazija

Įmonės kodas 190379992

J. Basanavičiaus g. 16, LT-69202 Kalvarija

Tel./faks. (8 343) 21 060

El. paštas kalvar@kalvarija.lm.lt

Direktorius

Evaldas Ulevičius

3 savaitė penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Svoris (g)	Energinė vertė kcal
Barščių sriuba su pupelėmis. "Tausojantis"	S1-26	150	80,32
Natūrali grietinė 30%	P-5	5	15,00
Kiaulienos ir ryžių kukuliai. "Tausojantis"	AP-74	100	172
Trintų konservuotų pupelių ir grietinės 30% padažas "Tausojantis"	P6-8	30	27,60
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi. "Augalinis", "Tausojantis"	3-3/43AT	100	193,95
Sezoninės ir (ne sezoninės) įvairios šviežios (raugintos) daržovės, salotos (morkos, agurkai, ridikėliai, pomidorai, paprikos, kopūstai, burokėliai, salotų lapai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą. "Augalinis"		Savitarnoje daržovės 150g ≥ g pagal poreikį ir pasirinkimą.	
Sezoniniai (ir nesezoniniai) įvairūs vaisiai (obuoliai, kriaušės, bananai, apelsinai, kiviai, mandarai, melionai ir kt.) uogos (šviežios, liofilizuotos, džiovintos) riešutai (graikiški, lazdynų, migdolai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą. "Augalinis"		Savitarnoje vaisiai 150g ≥ g, riešutai 10-20g pagal poreikį ir pasirinkimą	
Stalo vanduo (gali būti paskanintas vaisiais) kefyras 2,5%, sūrio lazdelės 40%, geriamas jogurtas 2,5% 100g		Savitarnoje vanduo , kefyras 2,5% 50-150g sūrio lazdelės 40% 20-60g, geriamas jogurtas 2,5% 50-150 g pagal poreikį ir pasirinkimą	

Valgiaraštis parengtas vadovaujantis "Sveikatai palankus technologinių kortelių ir valgiaraščių" rinkiniu 2017 m. Raminta Bogušienė, VšĮ "Tikra mityba" valgiaraščių ir patiekalų receptūrų rinkiniu. "Perspektyviniai valgiaraščiai technologinės kortelės" A.Bičiušienė

Pastaba: esant tam tikroms aplinkybėms (dėl tiekimo sutrikimų, sezoniškumo, produktų kokybės ar kitų nenumatytų situacijų) valgiaraštis gali būti laikinai koreguojamas.

Alergenai nurodomi einamajame tos dienos valgiaraštyje.

Valgiaraštį sudarė valgyklos vedėja



Danutė Krištopaitienė

Direktorius
Valdas Ulevičius

Kalvarijos gimnazija
Įmonės kodas 190379992
J. Basanavičiaus g. 16, LT-69202 Kalvarija
Tel./faks. (8 343) 21 060
El. paštas kalvar@kalvarija.lm.lt