



TVIRTINU
Direktorius
Evaldas Ulevičius
2026 09 02

KALVARIJOS GIMNAZIJOS
15 DIENŲ PIETŲ VALGIARAŠTIS 6-10, 11 METŲ IR VYRESNIEMS
MOKAMAI MAITINAMIEMS MOKINIAMS
Pietūs 10.35-14.00

1 savaitė pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Svoris (g)
Rūgštynių sriuba. "Tausojantis"	1-3/20AT	150
Natūrali grietinė 30%	P6-5	5
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas. "Tausojantis"	P017/T	100
Paukštiesenos guliašas (kalakutiena, vištiena)"Tausojantis"	AP-18	100/60
Virti varškės (varškė 9%) spygliukai. "Tausojantis"	MP-12	200
Trintų konservuotų avinžirnių ir grietinės 30% padažas "Tausojantis"	P6-9	30-50
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi. "Augalinis", "Tausojantis"	3-3/43AT	100
Miežinių kruopų košė su sviestu 82%. "Tausojantis"	3-3/30T	100
Sezoninės ir (ne sezoninės) įvairios šviežios (raugintos) daržovės, salotos (morkos, agurkai, ridikėliai, pomidorai, paprikos, kopūstai, burokėliai, salotų lapai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą."Augalinis"		Savitarroje pagal poreikį ir pasirinkimą ≤ 150g
Sezoniniai (ir nesezoniniai) įvairūs vaisiai (obuoliai, kriaušės, slyvos, bananai, apelsinai, kiviai, melionai ir kt.) uogos, liofilizuotos, džiovintos (pagal sezoną ir tiekimą) "Augalinis"		50-200
Grietinė 30%	P6-5	20-30
Uogienė (įvairių uogų)	P-5	9
Kefyras 2,5%, sūrio lazdelės 40% (20g)		100-200
Stalo vanduo (gali būti paskanintas vaisiais)		Savitarroje pagal poreikį

1 savaitė antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Svoris (g)
Perlinių kruopų sriuba . "Augalinis", "Tausojantis"	1-3/40AT	150
Grietinėleje troškinta kalakutienos filė su morkomis. "Tausojantis"	12-5/101T	100
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (paukštiena arba jautiena arba kiauliena)	MP-3.8	200
Virti varškėčiai (varškė 9%) su viso grūdo kvietiniais miltais. "Tausojantis"	7-3/60T	180
Miežinių kruopų košė su sviestu 82%. "Tausojantis"	3-3/30T	100

Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi. "Augalinis", "Tausojantis"	3-3/43AT	100
Sezoninės ir (ne sezoninės) įvairios šviežios (raugintos) daržovės, salotos (morkos, agurkai, ridikėliai, pomidorai, paprikos, kopūstai, burokėliai, salotų lapai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą."Augalinis"	S/1-35	Savitarroje pagal poreikį ir pasirinkimą ≤ 150g
Sezoniniai (ir nesezoniniai) įvairūs vaisiai (obuoliai, kriaušės, slyvos, bananai, apelsinai, kiviai, melionai ir kt.) uogos, liofilizuotos, džiovintos (pagal sezoną ir tiekimą) "Augalinis"		50-200
Uogienė (įvairių uogų)	P-5	9
Natūrali grietinė 30%	P6-5	20-30
Grietinės 30% padažas su svogūnais	P6-6	20
Kefyras 2,5%, sūrio lazdelės 40% (20g)		100-200
Stalo vanduo (gali būti paskanintas vaisiais)		Savitarroje pagal poreikį

1 savaitė trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Svoris (g)
Barščių sriuba su bulvėmis. "Tausojantis"	S-20 AT	150
Natūrali grietinė 30%	P6-5	5
Orkaitėje keptas maltos žuvies (jūros lydeka) kotletas. "Tausojantis"	9-8/162T	90
Trintų konservuotų pupelių ir grietinės 30% padažas (tausojantis)	P6-8	30-50
Troškinta žuvis (jūros lydeka arba šamas) su morkomis ir svogūnais."Tausojantis"	AP-24	100/50
Ryžių (nešlifutų) plovai su kalakutienos šlaunelių mėsa arba kalakutienos filė. "Tausojantis"	10-5/109T	80/100
Kepti varškėčiai (varškė 9%) su morkomis."Tausojantis"	7-7/162	140
Biri perlinių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi. "Augalinis", "Tausojantis"	G7-5	100
Grietinė 30%	P6-5	5-30
Uogienė (įvairių uogų)	P6-7	9
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi. "Augalinis", "Tausojantis"	3-3/43AT	110
Sezoninės ir (ne sezoninės) įvairios šviežios (raugintos) daržovės, salotos (morkos, agurkai, ridikėliai, pomidorai, paprikos, kopūstai, burokėliai, salotų lapai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą."Augalinis"	S/1-35	Savitarroje pagal poreikį ir pasirinkimą ≤ 150g
Sezoniniai (ir nesezoniniai) įvairūs vaisiai (obuoliai, kriaušės, slyvos, bananai, apelsinai, kiviai, melionai ir kt.) uogos, liofilizuotos, džiovintos (pagal sezoną ir tiekimą) "Augalinis"		50-200
Kefyras 2,5%, sūrio lazdelės 40% (20g)		100-200
Stalo vanduo (gali būti paskanintas vaisiais)		Savitarroje pagal poreikį

Kalvarijos gimnazija

Įmonės kodas 190379992

J. Basanavičiaus g. 16, LT-69202 Kalvarija

Tel./faks. (8 343) 21 060

El. paštas kalvar@kalvarija.lm.lt

Direktorius
Evaldas Ulevičius

1 savaitė ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Svoris (g)
Pupelių sriuba. "Augalinis", "Tausojantis"	SR014	150
Kiaulienos guliašas. "Tausojantis"	AP-35	100/60
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas praturtintas kviečių sėlenomis. "Tausojantis"	AP-25	100
Morkų, svogūnų, česnakų padažas su ciberžole ir grietine 30% "Tausojantis"	P-2	30-50
Varškės (9%) apkepas. "Tausojantis"	M3-19	220
Bulvių košė. "Tausojantis"	G6-1	100
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi. "Augalinis", "Tausojantis"	3-3/43AT	110
Sezoninės ir (ne sezoninės) įvairios šviežios (raugintos) daržovės, salotos (morkos, agurkai, ridikėliai, pomidorai, paprikos, kopūstai, burokėliai, salotų lapai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą. "Augalinis"	S/1-35	Savitarnoje pagal poreikį ir pasirinkimą $\leq 150g$
Sezoniniai (ir nesezoniniai) įvairūs vaisiai (obuoliai, kriaušės, slyvos, bananai, apelsinai, kiviai, melionai ir kt.) uogos, liofilizuotos, džiovintos (pagal sezoną ir tiekimą) "Augalinis"		50-200
Natūrali grietinė 30%	P6-5	20-30
Uogienė (įvairių uogų)	P6-7	9
Kefyras 2,5%, sūrio lazdelės 40% (20g)		100-200
Stalo vanduo (gali būti paskanintas vaisiais)		Savitarnoje pagal poreikį

1 savaitė penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Svoris (g)
Šviežių kopūstų sriuba "Augalinis", "Tausojantis"	1-3/41AT	150
Apkeptas natūralus kotletas (kiauliena) "Tausojantis"	AP2-74	100
Kiaulienos šašlykas keptas orkaitėje "Tausojantis"	AP-31	100
Kepti orkaitėje varškėčiai (varškė 9%) su kvietiniais miltais. "Tausojantis"	7-8/166T	140
Ryžių (nešlifotų) kruopų košė su alyvuogių aliejumi "Augalinis", "Tausojantis"	3-3/36AT	90
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi. "Augalinis", "Tausojantis"	3-3/43AT	110
Sezoninės ir (ne sezoninės) įvairios šviežios (raugintos) daržovės, salotos (morkos, agurkai, ridikėliai, pomidorai, paprikos, kopūstai, burokėliai, salotų lapai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą. "Augalinis"	S/1-35	Savitarnoje pagal poreikį ir pasirinkimą $\leq 150g$
Sezoniniai (ir nesezoniniai) įvairūs vaisiai (obuoliai, kriaušės, slyvos, bananai, apelsinai, kiviai, melionai ir kt.) uogos, liofilizuotos, džiovintos (pagal sezoną ir tiekimą) "Augalinis"		50-200

Kalvarijos gimnazija
 Įmonės kodas 190379992
 J. Basanavičiaus g. 16, LT-69202 Kalvarija
 Tel./faks. (8 343) 21 060
 El. paštas kalvar@kalvarija.lm.lt

Direktorius
 Evaldas Ulevičius

Natūrali grietinė 30%	P6-5	20-30
Uogienė (įvairių uogų)	P6-7	9
Kefyras 2,5%, sūrio lazdelės 40% (20g)		100-200
Stalo vanduo (gali būti paskanintas vaisiais)		Savitarnoje pagal poreikį

2 savaitė pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Svoris (g)
Barščių sriuba su bulvėmis. "Augalinis", "Tausojantis"	S-20 AT	150
Natūrali grietinė 30%	P6-5	5
Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas praturtintas kviečių sėlenomis. "Tausojantis"	K002	100
Morkų, svogūnų, česnakų padažas su ciberžole ir grietine 30% "Tausojantis"	P6-2	30
Kaulienos troškiny su pupelėmis. "Tausojantis"	AP-54	50/100
Virti varškės (varškė 9%) spygliukai. "Tausojantis"	MP-12	200
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi. "Augalinis", "Tausojantis"	3-3/43AT	110
Miežinių kruopų košė su sviestu 82%. "Tausojantis"	3-3/30T	100
Sezoninės ir (ne sezoninės) įvairios šviežios (raugintos) daržovės, salotos (morkos, agurkai, ridikėliai, pomidorai, paprikos, kopūstai, burokėliai, salotų lapai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą. "Augalinis"	S/1-35	Savitarnoje pagal poreikį ir pasirinkimą ≤ 150g
Sezoniniai (ir nesezoniniai) įvairūs vaisiai (obuoliai, kriaušės, slyvos, bananai, apelsinai, kiviai, melionai ir kt.) uogos, liofilizuotos, džiovintos (pagal sezoną ir tiekimą) "Augalinis"		50-200
Grietinė 30%	P6-5	20-30
Uogienė (įvairių uogų)	P6-7	9
Kefyras 2,5%, sūrio lazdelės 40% (20g)		100-200
Stalo vanduo (gali būti paskanintas vaisiais)		Savitarnoje pagal poreikį

2 savaitė antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Svoris (g)
Lęšių sriuba. "Augalinis", "Tausojantis"	Sr026AT	150
Kalakutienos kukulis su morkomis. "Tausojantis"	10-3/62T	100
Trintų konservuotų avinžirnių ir grietinės 30% padažas "Tausojantis"	P6-9	30-50
Ryžių (nešlifuotų) plovos su paukštiena "Tausojantis"	10-5/109T	80/100
Kepti orkaitėje varškėčiai (varškė 9%) su kvietiniais miltais. "Tausojantis"	7-8/166T	140
Biri perlinių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi. "Augalinis", "Tausojantis"	3-3/45AT	90

Kalvarijos gimnazija

Įmonės kodas 190379992

J. Basanavičiaus g. 16, LT-69202 Kalvarija

Tel./faks. (8 343) 21 060

El. paštas kalvar@kalvarija.lm.lt

Direktorius
Evaldas Ulevičius

Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi "Augalinis", "Tausojantis"	3-3/43AT	100
Sezoninės ir (ne sezoninės) įvairios šviežios (raugintos) daržovės, salotos (morkos, agurkai, ridikėliai, pomidorai, paprikos, kopūstai, burokėliai, salotų lapai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą."Augalinis"	S/1-35	Savitarroje pagal poreikį ir pasirinkimą ≤ 150g
Sezoniniai (ir nesezoniniai) įvairūs vaisiai (obuoliai, kriaušės, slyvos, bananai, apelsinai, kiviai, melionai ir kt.) uogos, liofilizuotos, džiovintos (pagal sezoną ir tiekimą) "Augalinis"		50-200
Natūrali grietinė 30%	P6-5	20-30
Uogienė (įvairių uogų)	P-5	9
Kefyras 2,5%, sūrio lazdelės 40% (20g)		100-200
Stalo vanduo (gali būti paskanintas vaisiais)		Savitarroje pagal poreikį

2 savaitė trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Svoris (g)
Perlinių kruopų sriuba . "Augalinis", "Tausojantis"	1-3/40AT	150
Kepta riebi žuvis (šamas) su prieskoninėmis žolelėmis. "Tausojantis"	9-7/145T	110
Trintų konservuotų pupelių ir grietinės 30% padažas (tausojantis)	P6-8	30-50
Daržovių troškinys (bulvės, morkos, žirneliai, kopūstai) su kalakutienos šlaunelių mėsa (arba filė) "Tausojantis"	AP-10	120/60
Lietiniai blynėliai su varške (kepti orkaitėje)."Tausojantis"	MP-13	200
Virtos bulvės."Augalinis", "Tausojantis"	4-3/65AT	100
Miežinių kruopų košė su sviestu 82%. "Tausojantis"	3-3/30T	100
Sezoninės ir (ne sezoninės) įvairios šviežios (raugintos) daržovės, salotos (morkos, agurkai, ridikėliai, pomidorai, paprikos, kopūstai, burokėliai, salotų lapai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą."Augalinis"	S/1-35	Savitarroje pagal poreikį ir pasirinkimą ≤ 150g
Sezoniniai (ir nesezoniniai) įvairūs vaisiai (obuoliai, kriaušės, slyvos, bananai, apelsinai, kiviai, melionai ir kt.) uogos, liofilizuotos, džiovintos (pagal sezoną ir tiekimą) "Augalinis"		50-200
Kefyras 2,5%, sūrio lazdelės 40% (20g)		100-200
Natūrali grietinė 30%	P6-5	20-30
Uogienė (įvairių uogų)	P-5	9
Stalo vanduo (gali būti paskanintas vaisiais)		Savitarroje pagal poreikį

2 savaitė ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Svoris (g)
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis. "Augalinis", "Tausojantis"	1-3/24AT	150
Apkeptas natūralus kotletas (kiauliena) "Tausojantis"	AP2-74	100
Kiaulienos guliašas."Tausojantis"	AP-35	100/60

Įmonės kodas 190379992
 J. Basanavičiaus g. 16, LT-69202 Kalvarija
 Tel./faks. (8 343) 21 060
 El. paštas kalvar@kalvarija.lm.lt

Direktorius
 Evaldas Ulevičius

Kepti varškėčiai (varškė 9%) su morkomis. "Tausojantis"	7-7/162	140
Miežinių kruopų košė su sviestu 82%. "Tausojantis"	3-3/30T	100
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi "Augalinis", "Tausojantis"	3-3/43AT	110
Sezoninės ir (ne sezoninės) įvairios šviežios (raugintos) daržovės, salotos (morkos, agurkai, ridikėliai, pomidorai, paprikos, kopūstai, burokėliai, salotų lapai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą. "Augalinis"	S/1-35	Savitarnoje pagal poreikį ir pasirinkimą ≤ 150g
Sezoniniai (ir nesezoniniai) įvairūs vaisiai (obuoliai, kriaušės, slyvos, bananai, apelsinai, kiviai, melionai ir kt.) uogos, liofilizuotos, džiovintos (pagal sezoną ir tiekimą) "Augalinis"		50-200
Natūrali grietinė 30%	P6-5	20-30
Uogienė (įvairių uogų)	P6-7	9
Kefyras 2,5%, sūrio lazdelės 40% (20g)		100-200
Stalo vanduo (gali būti paskanintas vaisiais)		Savitarnoje pagal poreikį

2 savaitė penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Svoris (g)
Trinta daržovių ir obuolių sriuba. "Augalinis", "Tausojantis"	1-3/20AT	150
Balandėliai su mėsa. (kiauliena arba jautiena, paukšiena) "Tausojantis"	MP-9	200
Morkų, svogūnų, česnakų padažas su ciberžole ir grietine 30% "Tausojantis"	P-2	30-50
Paukštienos guliašas (kalakutiena, vištiena) "Tausojantis"	AP-18	100/60
Varškės (9%) apkepas . "Tausojantis"	M-19	220
Virtos bulvės. "Augalinis", "Tausojantis"	4-3/65AT	100
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi "Augalinis", "Tausojantis"	3-3/43AT	110
Sezoninės ir (ne sezoninės) įvairios šviežios (raugintos) daržovės, salotos (morkos, agurkai, ridikėliai, pomidorai, paprikos, kopūstai, burokėliai, salotų lapai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą. "Augalinis"		Savitarnoje pagal poreikį ir pasirinkimą ≤ 150g
Sezoniniai (ir nesezoniniai) įvairūs vaisiai (obuoliai, kriaušės, slyvos, bananai, apelsinai, kiviai, melionai ir kt.) uogos, liofilizuotos, džiovintos (pagal sezoną ir tiekimą) "Augalinis"		50-200
Natūrali grietinė 30%	P6-5	20-30
Uogienė (įvairių uogų)	P6-7	9
Kefyras 2,5%, sūrio lazdelės 40% (20g)		100-200
Stalo vanduo (gali būti paskanintas vaisiais)		Savitarnoje pagal poreikį

Kalvarijos gimnazija
 Įmonės kodas 190379992
 J. Basanavičiaus g. 16, LT-69202 Kalvarija
 Tel./faks. (8 343) 21 060
 El. paštas kalvar@kalvarija.lm.lt

Direktorius
 Evaldas Ulevičius

3 savaitė pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Svoris (g)
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis. "Augalinis", "Tausojantis"	1-3/24AT	150
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas. "Tausojantis"	P017T	100
Trintų konservuotų avinžirnių ir grietinės 30% padažas "Tausojantis"	P6-9	30-50
Paukštienos guliašas (kalakutiena, vištiena)"Tausojantis"	AP-18	100/60
Virti varškės (varškė 9%) spygliukai. "Tausojantis"	MP-12	200
Miežinių kruopų košė su sviestu 82%. "Tausojantis"	3-3/30T	100
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi. "Augalinis", "Tausojantis")	3-3/43AT	110
Sezoninės ir (ne sezoninės) įvairios šviežios (raugintos) daržovės, salotos (morkos, agurkai, ridikėliai, pomidorai, paprikos, kopūstai, burokėliai, salotų lapai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą."Augalinis"		Savitarnoje pagal poreikį ir pasirinkimą ≤ 150g
Sezoniniai (ir nesezoniniai) įvairūs vaisiai (obuoliai, kriaušės, slyvos, bananai, apelsinai, kiviai, melionai ir kt.) uogos, liofilizuotos, džiovintos (pagal sezoną ir tiekimą) "Augalinis"		50-200
Natūrali grietinė 30%	P6-5	20-30
Uogienė (įvairių uogų)	P6-7	9
Kefyras 2,5%, sūrio lazdelės 40% (20g)		100-200
Stalo vanduo (gali būti paskanintas vaisiais)		Savitarnoje pagal poreikį

3 savaitė antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Svoris (g)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis . "Augalinis", "Tausojantis".	Sr009AT	150
Apkeptas natūralus kotletas (kiauliena) "Tausojantis"	AP2-74	100
Ryžių (nešlifuotų) plovas su kalakutienos šlaunelių mėsa arba kalakutienos filė. "Tausojantis"	10-5/109T	80/100
Kepti su garais varškėčiai (varškė 9%) su morkomis."Tausojantis".	7-7/162	140
Biri perlinių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi. "Augalinis", "Tausojantis"	3-3/45AT	110
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi. "Augalinis", "Tausojantis"	3-3/43AT	110
Sezoninės ir (ne sezoninės) įvairios šviežios (raugintos) daržovės, salotos (morkos, agurkai, ridikėliai, pomidorai, paprikos, kopūstai, burokėliai, salotų lapai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą."Augalinis"		Savitarnoje pagal poreikį ir pasirinkimą ≤ 150g
Sezoniniai (ir nesezoniniai) įvairūs vaisiai (obuoliai, kriaušės, slyvos, bananai, apelsinai, kiviai, melionai ir kt.) uogos, liofilizuotos, džiovintos (pagal sezoną ir tiekimą) "Augalinis"		50-200
Natūrali grietinė 30%	P6-5	20-30
Uogienė (įvairių uogų)	P6-7	9

Kalvarijos gimnazija

Įmonės kodas 190379992

J. Basanavičiaus g. 16, LT-69202 Kalvarija

Tel./faks. (8 343) 21 060

El. paštas kalvar@kalvarija.lm.lt

Direktorius

Evaldas Ulevičius

Kefyras 2,5%, sūrio lazdelės 40% (20g)		100-200
Stalo vanduo (gali būti paskanintas vaisiais)		Savitarnoje pagal poreikį

3 savaitė trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Svoris (g)
Lęšių sriuba. "Augalinis", "Tausojantis"	Sr026AT	150
Kepta riebi žuvis (šamas) su prieskoninėmis žolelėmis. "Tausojantis"	9-7/145T	110
Morkų , svogūnų, česnakų padažas su ciberžole ir grietine 30% "Tausojantis"	P6-2	30
Daržovių troškinys (bulvės, morkos, žirneliai, kopūstai) su kalakutienos šlaunelių mėsa (arba filė) "Tausojantis"	AP-10	120/60
Varškės (9%) apkepas . "Tausojantis"	M-19	220
Virtos bulvės. "Augalinis", "Tausojantis"	4-3/65AT	100
Miežinių kruopų košė su sviestu 82%. "Tausojantis"	3-3/30T	100
Sezoninės ir (ne sezoninės) įvairios šviežios (raugintos) daržovės, salotos (morkos, agurkai, ridikėliai, pomidorai, paprikos, kopūstai, burokėliai, salotų lapai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą."Augalinis"		Savitarnoje pagal poreikį ir pasirinkimą ≤ 150g
Sezoniniai (ir nesezoniniai) įvairūs vaisiai (obuoliai, kriaušės, slyvos, bananai, apelsinai, kiviai, melionai ir kt.) uogos, liofilizuotos, džiovintos (pagal sezoną ir tiekimą) "Augalinis"		50-200
Kefyras 2,5%, sūrio lazdelės 40% (20g)		100-200
Natūrali grietinė 30%	P6-5	20-30
Uogienė (įvairių uogų)	P6-7	9
Stalo vanduo (gali būti paskanintas vaisiais)		Savitarnoje pagal poreikį

3 savaitė ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Svoris (g)
Šviežių kopūstų sriuba. "Augalinis", "Tausojantis"	1-3/41 AT	150
Kalakutienos šlaunelių mėsos guliašas."Tausojantis"	AP-23T	90/40
Virti varškėčiai (varškė 9%) su viso grūdo kvietiniais miltais. "Tausojantis"	7-3/60T	180
Žemaičių blynai kepti konvekciniėje krosnyje. (paukštiena arba jautiena arba kiauliena)"Tausojantis"	MP-9	200
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi. "Augalinis", "Tausojantis"	3-3/43AT	110
Miežinių kruopų košė su sviestu 82%. "Tausojantis"	3-3/30T	100
Sezoninės ir (ne sezoninės) įvairios šviežios (raugintos) daržovės, salotos (morkos, agurkai, ridikėliai, pomidorai, paprikos, kopūstai, burokėliai, salotų lapai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą."Augalinis"		Savitarnoje pagal poreikį ir pasirinkimą ≤ 150g

Kalvarijos gimnazija
 Įmonės kodas 190379992
 J. Basanavičiaus g. 16, LT-69202 Kalvarija
 Tel./faks. (8 343) 21 060
 El. paštas kalvar@kalvarija.lm.lt

Direktorius
 Evaldas Ulevičius

Sezoniniai (ir nesezoniniai) įvairūs vaisiai (obuoliai, kriaušės, slyvos, bananai, apelsinai, kiviai, melionai ir kt.) uogos, liofilizuotos, džiovintos (pagal sezoną ir tiekimą) "Augalinis"		50-200
Uogienė (įvairių uogų)	P6-7	9
Grietinės 30% padažas su svogūnais	P6-6	20
Natūrali grietinė 30%	P6-5	20-30
Kefyras 2,5%, sūrio lazdelės 40% (20g)		100-200
Stalo vanduo (gali būti paskanintas vaisiais)		Savitarnoje pagal poreikį

3 savaitė penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Svoris (g)
Barščių sriuba su pupelėmis. "Augalinis", "Tausojantis"	S1-26	150
Kiaulienos ir ryžių kukuliai. "Tausojantis"	AP-66	100
Kiaulienos šašlykas keptas konvekciniame krosnyje. "Tausojantis"	AP-31	100
Kepti orkaitėje varškėčiai (varškė 9%) su kvietiniais miltais. "Tausojantis"	7-8/166T	140
Trintų konservuotų pupelių ir grietinės 30% padažas (tausojantis)	P6-8	30-50
Miežinių kruopų košė su sviestu 82%. "Tausojantis"	3-3/30T	100
Ryžių (nešlifuotų) košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi. "Augalinis", "Tausojantis"	3-3/36AT	100
Sezoninės ir (ne sezoninės) įvairios šviežios (raugintos) daržovės, salotos (morkos, agurkai, ridikėliai, pomidorai, paprikos, kopūstai, burokėliai, salotų lapai ir kt.) pagal sezoną ir tiekimą. "Augalinis"		Savitarnoje pagal poreikį ir pasirinkimą ≤ 150g
Sezoniniai (ir nesezoniniai) įvairūs vaisiai (obuoliai, kriaušės, slyvos, bananai, apelsinai, kiviai, melionai ir kt.) uogos, liofilizuotos, džiovintos (pagal sezoną ir tiekimą) "Augalinis"		50-200
Natūrali grietinė 30%	P6-5	20-30
Uogienė (įvairių uogų)	P6-7	9
Kefyras 2,5%, sūrio lazdelės 40% (20g)		100-200
Stalo vanduo (gali būti paskanintas vaisiais)		Savitarnoje pagal poreikį

Valgiaraštis parengtas vadovaujantis "Sveikatai palankus technologinių kortelių ir valgiaraščių" rinkiniu 2017 m. Raminta Bogušienė. VŠĮ "Tikra mityba" Valgiaraščių ir patiekalų receptūrų rinkiniu. "Perspektyviniai valgiaraščiai, technologinės kortelės" A. Bičiūšienė.

Pastaba: esant tam tikroms aplinkybėms (dėl tiekimo sutrikimų, sezoniškumo, produktų kokybės, ar kitų nenumatytų situacijų) valgiaraštis gali būti laikinai koreguojamas.

Alergenai nurodomi einamajame tos dienos valgiaraštyje.

Valgiaraštį sudarė valgyklos vedėja


Kalvarijos gimnazija
 Įmonės kodas 190379992
 J. Basanavičiaus g. 16, LT-69202 Kalvarija
 Tel./faks. (8 343) 21 060
 El. paštas kalvar@kalvarija.lm.lt

Danutė Krištopaitienė


 Direktorius
 Evaldas Ulevičius